



[www.almeo-massage.com](http://www.almeo-massage.com)

## Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

### **À Liège, un espace de massage où le corps peut enfin souffler**

**Liège** – Dans un quotidien marqué par le stress, les tensions et le manque de temps pour soi, Virginie Collard propose une approche du massage profondément humaine, respectueuse et apaisante.

Massothérapeute à Liège, elle accueille aujourd'hui particuliers et entreprises dans des espaces pensés pour permettre au corps de relâcher ce qu'il porte depuis trop longtemps.

Virginie Collard n'a pas choisi le massage par hasard. Depuis plus de vingt ans, elle explore le toucher comme un langage à part entière.

Formée au shiatsu, au massage californien, à l'Abhyanga et au massage des 5 Continents, elle a développé une pratique fondée sur le ressenti, la présence et l'écoute du corps, sans jugement ni performance.

Son parcours personnel, marqué par la cécité, a façonné une manière unique de travailler : ici, le corps n'est pas observé, il est ressenti.

Les séances se vivent comme des parenthèses où l'on peut simplement se déposer, sans avoir à expliquer, sans devoir "faire un effort", juste en se laissant porter.



[www.almeo-massage.com](http://www.almeo-massage.com)

## **Un massage pensé pour les personnes qui portent trop**

Les personnes qui poussent la porte de Virginie sont souvent fatiguées, tendues, sursollicitées.

Elles ont du mal à décrocher, à respirer pleinement, à s'autoriser une vraie pause.

Les massages proposés leur permettent de retrouver un apaisement réel, une respiration plus libre, un corps plus souple et un mental moins envahi.

Chaque séance est adaptée au rythme et à la sensibilité de la personne.

Qu'il s'agisse d'un massage assis pour soulager rapidement les tensions du dos et des épaules, d'un shiatsu pour rééquilibrer l'énergie, ou d'un massage à l'huile pour une détente profonde, l'objectif reste le même : offrir un espace sûr où le corps peut enfin se relâcher.

## **Une approche inclusive, aussi pour les entreprises**

Virginie Collard intervient également auprès des entreprises, des associations et des structures collectives.

Dans un contexte professionnel souvent exigeant, ses massages permettent aux équipes de relâcher la pression, de prévenir l'épuisement et de retrouver un mieux-être durable.

Les séances en entreprise sont particulièrement appréciées pour leur impact immédiat : baisse du stress, amélioration de la concentration, sensation de légèreté et de récupération.



[www.almeo-massage.com](http://www.almeo-massage.com)

Elles s'inscrivent dans une démarche de qualité de vie au travail, accessible et respectueuse de chacun.

## **ALMEO – Les Mains en Or : bien-être et inclusion**

Virginie est également à l'origine de l'ASBL **ALMEO – Les Mains en Or**, qui porte une vision inclusive du bien-être.

À travers cette structure, elle souhaite rendre le massage et les activités de détente accessibles aux personnes en situation de handicap, aux seniors et à toute personne qui ne se sent pas toujours à sa place dans les circuits classiques du bien-être.

Les massages proposés contribuent aussi à soutenir les actions de l'association, mêlant bien-être, lien social et philosophie de la slow life.

## **Informations pratiques**

### **Virginie Collard**

Massothérapeute – ALMEO Les Mains en Or

#### **Cabinet :**

Rue des Guillemins, 65 boîte 72  
4000 Liège – Belgique

#### **Espace-santé Suavius :**

Rue Lambert Suavius 12  
4000 Liège – Belgique



[www.almeo-massage.com](http://www.almeo-massage.com)

☎ Téléphone : **+32 493 99 21 15**  
🌐 Site web : [www.almeo-massage.com](http://www.almeo-massage.com)  
✉ Email : **contact@almeo-massage.com**

**Fin du communiqué**

Violaine Basire E.I. - 2 rue Franklin Delano Roosevelt 27000 EVREUX Téléphone :

Virginie COLLARD - Rue des Guillemins, 65 boîte 72 à 4000 Liège Belgique  
Téléphone : +32 493 99 21 15 - Email : [contact@almeo-massage.com](mailto:contact@almeo-massage.com)  
[www.almeo-massage.com/](http://www.almeo-massage.com/)

06.81.41.42.56 - [www.violainebasire.fr](http://www.violainebasire.fr) Email : [contact@violainebasire.fr](mailto:contact@violainebasire.fr)

Virginie COLLARD - Rue des Guillemins, 65 boîte 72 à 4000 Liège Belgique  
Téléphone : +32 493 99 21 15 - Email : [contact@almeo-massage.com](mailto:contact@almeo-massage.com)  
[www.almeo-massage.com/](http://www.almeo-massage.com/)